

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП

МОБУ СОШ _____



МЕНЮ

(первая неделя понедельник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ31-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВ3 1-4 (полдник)						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
Макаронные изделия отварные	155/5	219	4,20	4,35	38,85	6,43
Биточки из мяса цыпленка-бройлера	100	163	14,50	8,40	11,50	
Итого за Завтрак	600	555	21,40	13,57	89,37	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Свекольник со сметаной	200	108	2,94	5,50	19,64	67
Каша гречневая с куриным филе	220	285	21,00	19,00	65,00	224
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Обед	700	726	28,34	25,43	148,60	
Итого за 05.09.2022		1 281	49,74	39,00	237,97	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ35-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВ3 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	118	2,75	0,50	24,15	114
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
Макаронные изделия отварные	180	246	4,73	4,89	43,71	6,43
Биточки из мяса цыпленка-бройлера	100	163	14,50	8,40	11,50	
Итого за Завтрак	630	606	22,48	14,21	99,06	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Свекольник со сметаной	250	135	3,68	6,87	24,55	67
Каша гречневая с куриным филе	270	350	25,77	23,32	79,77	224
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Обед	800	818	33,85	31,12	168,28	
Итого за 19.09.2022		1 424	56,33	45,33	267,34	